

臨床心理士対象  
(臨床心理士ポイント申請予定)

## 高齢期にある人々のこころの世界

### ー講義と体験で学ぶー

講師：東洋英和女学院大学人間科学部  
秋本倫子准教授

日時：2024年8月18日(日)・9月1日(日)  
10:00-16:00

参加費：各回5,000円  
定員：8名(定員に達し次第申し込み締切)

主催：吉祥寺カウンセリングオフィス(裏面に案内)



#### 【研修内容 ～講師 秋本より】

日本が超高齢社会となった今、人生後半についての知識と理解の必要性が高まっています。本研修では、「神経心理学」と「臨床心理学」の2つの視点から、高齢者のこころについて、包括的な理解を学びます。こうした理解のきっかけは、高次脳機能障害を持つ患者さんが作成した箱庭でした。こうした経験も踏まえて講義を進め、さらには回想法やグループ箱庭制作の実習も入れて高齢者のこころに近づくことをご一緒に試みたいと思います。

#### 第1回：高齢期の心理的理解：脳とこころ

中年期から高齢期までの脳とこころの発達・変化と心理的課題について学びます。そして、高齢期の人々にとっての思い出を語ることの意義を学び、思い出を利用した心理療法である回想法を実際に体験します。

#### 第2回：高齢期の脳とこころをケアする

高齢期の人々を理解するための基本的な神経心理学を学びます。そして、神経心理学と臨床心理学の2つの視点を統合して高齢者のこころを理解する方法を、グループ箱庭制作を体験しながら学びます。

#### 【講師のプロフィール】

上智大学大学院文学研究科博士前期課程修了。臨床心理士・公認心理師・日本老年精神医学会認定上級専門心理士・若年認知症専門員。東京都公務員心理職(病院・研究所)を経て、現職。専門は高齢者心理学、脳障害と身体疾患の心理、箱庭療法の神経科学等。著書(共著)に『糖尿病患者への心理学的アプローチ』『先端医療とリエゾン精神医学』『ニューロサイコアナリシスへの招待』、翻訳書(共訳)に『アレキシサイミア 感情制御の障害と精神・身体疾患』『ロールシャッハ解釈の諸原則』他。大学では、生涯学習センターの講座「人生後半の心理学」も担当している。

【本研修は、こんな方にお勧めいたします。】



- ・高齢期の方に関わる仕事をしている。
- ・中高年の心理に関心がある。
- ・回想法に関心があり、体験したい。
- ・高齢期の高次機能障害と臨床心理学的理解に関心をもった。
- ・家族や身近に高齢者がいて、発達や心理を学びたい。
- ・自分も人生後半となり、自身のことを考えたい。
- ・高齢期のこころの理解のために箱庭のグループ制作をどう活かすのか？

### 【研修申し込み】

メール([kichijoji.counseling.office@gmail.com](mailto:kichijoji.counseling.office@gmail.com))にてお申込みください。  
件名を「高齢期・研修申し込み」とし、下記の項目をご記入してお送りください。

- ① お名前(ふりがなも)
- ② ご所属・職種
- ③ 研修参加希望回を記載： 第1回(8/18) ・ 第2回(9/1)
- ④ 臨床経験年数
- ⑤ ご自宅住所(郵便番号含む)
- ⑥ メールアドレス
- ⑦ 日中ご連絡可能な電話番号
- ⑧ 臨床心理士番号

参加費は当日、現金にてお支払いをお願いいたします。

### 【吉祥寺カウンセリングオフィス・アクセス】

〒180-0004

東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-35-17 吉祥寺ビル 202 号室

電話 0422-77-8877

ホームページ <https://www.kichijoji-counseling.com>



<JR 中央線、京王井の頭線 吉祥寺駅から徒歩 5 分>

